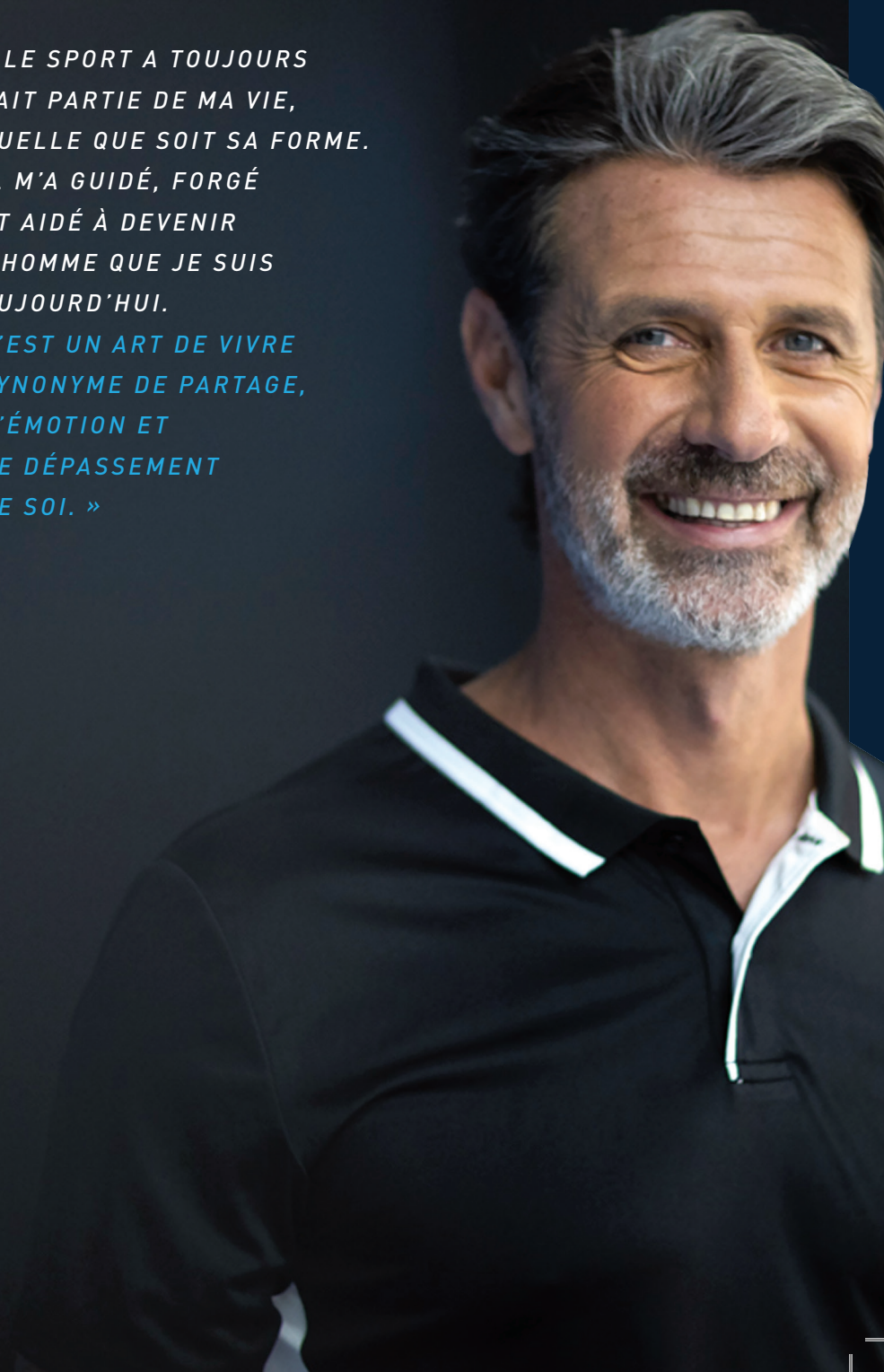




**MOURATOGLOU**  
— COUNTRY CLUB —

« LE SPORT A TOUJOURS  
FAIT PARTIE DE MA VIE,  
QUELLE QUE SOIT SA FORME.  
IL M'A GUIDÉ, FORGÉ  
ET AIDÉ À DEVENIR  
L'HOMME QUE JE SUIS  
AUJOURD'HUI.

C'EST UN ART DE VIVRE  
SYNONYME DE PARTAGE,  
D'ÉMOTION ET  
DE DÉPASSEMENT  
DE SOI. »





L'expertise du plus haut niveau m'a permis de parfaitement analyser tous les leviers de performance chez l'individu.

Depuis plus de 25 ans, mon métier est d'aider mon joueur à atteindre ses objectifs et la plénitude de son potentiel. Ma devise ? Chaque personne est unique et mérite une méthode sur mesure, adaptée à ses besoins. Le souci du détail est devenu pour moi une obsession car très souvent les petits détails font de grandes différences.

C'est dans cet état d'esprit et avec cette même exigence que j'ai souhaité créer, en 2016, un temple de la remise en forme au carrefour du sport et du bien-être. Un lieu où l'on prend plaisir à se retrouver entre passionnés, à sculpter son corps et à être en bonne santé, que l'on soit seul ou en famille.

C'est dans cette philosophie que le Mouratoglou Country Club s'inscrit : le sport est un art de vivre au service du bien-être.

L'offre sportive que nous proposons est riche et les prestations ultra modernes afin de vous offrir le meilleur. Mais ce dont je suis le plus fier, c'est l'atmosphère et l'énergie toute particulière que l'on y retrouve, indispensables pour une pause bénéfique.

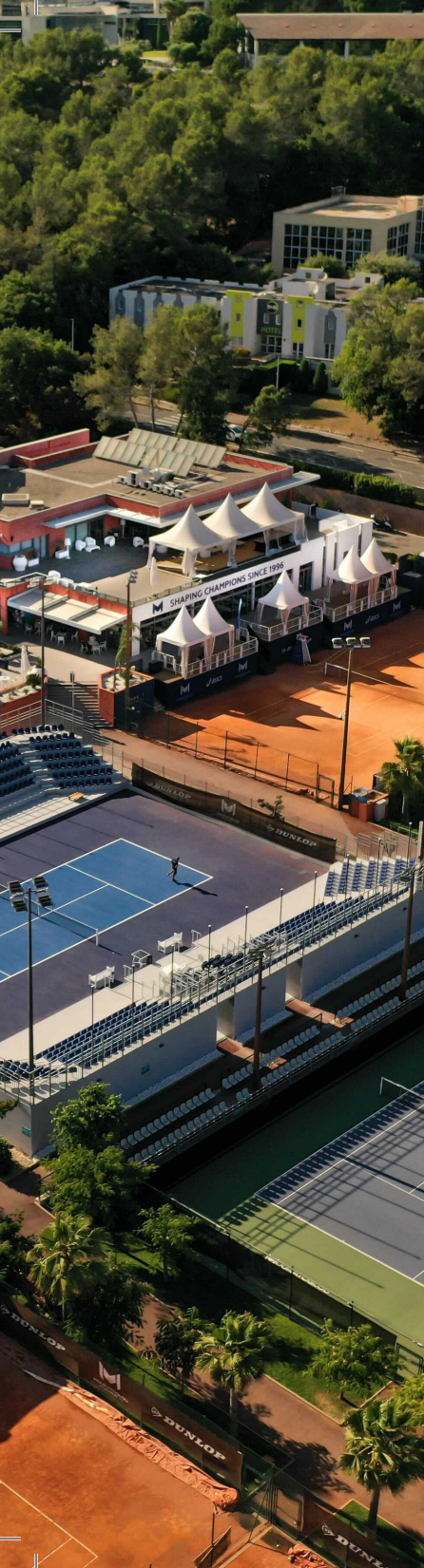
Le Mouratoglou Country Club est un véritable écrin qui cultive la différence, l'exception.

PATRICK  
MOURATOGLOU









06 LA  
07 PHILOSOPHIE

08 LE  
09 LIEU

10 LE CŒUR  
17 D'ACTIVITÉ

- > Univers Fitness
- > Univers Tennis
- > Univers Padel

18 LES  
23 OFFRES

- > Full Access
- > Fitness Access
- > Tennis Access
- > Kids

24 L'EXPÉRIENCE  
26 MOURATOGLOU

- > Hôtel & restaurant
- > Spa & centre esthétique
- > Centre médico-sportif

# LA PHILOSOPHIE



NICHÉ EN PLEIN CŒUR DE SOPHIA-ANTIPOLIS,  
LE **MOURATOGLLOU COUNTRY CLUB** DISPOSE  
D'INFRASTRUCTURES PRESTIGIEUSES  
DANS UN DÉCOR DES PLUS FASCINANT.

Ce complexe sportif d'exception est abrité et sublimé par un parc de 12 hectares, lui conférant toutes ses lettres de noblesse. Plus de 1000m<sup>2</sup> sont dédiés à ce temple de la remise en forme, fruit du métissage entre sport et bien-être. Ce décor idyllique profite également du talent de coaching de la Mouratoglou Academy, numéro 1 en Europe, reconnue aujourd'hui tout au long de l'année. Son atmosphère conviviale émane d'une équipe professionnelle, attentive et à votre entière écoute.

Environnement dynamique et cosmopolite, le Mouratoglou Country Club offre un cadre d'excellence pour les passionnés quels que soient leur âge et leur niveau sportif. C'est un espace qui prend vie au gré des moments de partage entre amis, en couple ou en famille, rythmé par des événements thématiques tout au long de l'année. Son atmosphère conviviale émane d'une équipe professionnelle, attentive et à votre entière écoute.

**L'approche méthodologique unique de Patrick Mouratoglou est omniprésente. Les programmes sportifs sont sur-mesure, les cours en effectif réduit et le suivi entièrement individualisé.**



# 1 UN ÉCRIN UNIQUE

Au sein même de la technopôle de Sophia-Antipolis, le site du Country Club évolue dans un emplacement exceptionnel insoupçonné. Arpenté par des athlètes de haut-niveau, il n'est pas rare de pouvoir assister à l'entraînement de champions du tennis mondial actuel. Matériaux haut de gamme, équipements high-tech dernière génération et végétation luxuriante s'harmonisent au service d'un lieu unique.

## 2 PRISE EN CHARGE À 360°

Notre plateau pluridisciplinaire de professionnels couvre l'ensemble des services santé. Vous êtes ainsi assuré d'une prise en charge globale et d'une préservation optimale de votre capital bien-être. Notre spa viendra parfaire votre récupération et votre parenthèse détente.

## 3 COACHING SUR-MESURE

Patrick Mouratoglou en est convaincu : chaque personne est unique et possède son propre capital potentiel à maximiser. Depuis plus de 20 ans, il développe une méthodologie sur-mesure qu'il met au service de tous pour l'amélioration de la performance et du geste sportif.

## 4 ATMOSPHÈRE «COUNTRY CLUB»

Attaché aux valeurs de partage, le Mouratoglou Country Club est un espace empreint d'énergie et de convivialité ; une expérience humaine unique. Son offre sportive variée permet aux petits et grands de se retrouver autour d'une passion commune favorisant ainsi la transmission et le partage. **En adhérent au Country Club, vous entrez dans la grande famille Mouratoglou.**

## 5 EXPÉRIENCE RESORT

En poussant les portes du Mouratoglou Country Club vous accédez à l'ensemble du Resort. Restaurants, hôtellerie, espace spa, centre esthétique, centre médico-sportif et infrastructures sportives de pointe s'accordent pour vous offrir une pleine expérience résolument plaisir.



# LE LIEU



## LE MOURATOGLLOU COUNTRY CLUB EST UN LIEU AU SERVICE DE L'ART DE VIVRE SPORT.

L'adage « l'esprit sain dans un corps sain » prend ici tout son sens et se cultive au travers de l'univers fitness, tennis et padel. Les aménagements dédiés à leur pratique sont prestigieux :



33 courts de tennis éclairés (terre battue et dur dont 8 couverts)



Piscines extérieures et intérieures



4 terrains de padel



Une zone TRX® et cross-training couverte



Une piste d'athlétisme et un terrain multisport



100m² d'espace fitness (équipé de machines connectées Technogym®)



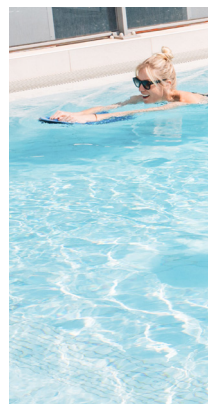
Un centre médico-sportif pluridisciplinaire



Plusieurs espaces de restauration du snacking sain au repas gourmand



Accès Spa inclus pour les abonnés Full Access



PROFITEZ DE LA QUIÉTUDE DE NOTRE SPA,  
À DÉCOUVRIR EN PAGE 25.





LE CŒUR  
D'ACTIVITÉ



UNIVERS  
**FITNESS**



L'univers fitness développe plus de 50 cours collectifs hebdomadaires en effectif réduit pour tous les niveaux. Avec le Country Club vous avez l'assurance de trouver l'activité qui répond à vos attentes autour de thématiques sportives inédites et tendances. Les coachs sont à votre entière écoute et vous accompagnent dans la réalisation de vos objectifs. Leur expertise est celle insufflée par Patrick Mouratoglou : le sur-mesure.

**L'espace fitness c'est aussi une salle hautement équipée en matériel dernière génération Technogym®.**

Nos machines d'entraînement connectées enregistrent en temps réel vos performances dans une application dédiée. Des piscines, un studio de danse agrémenté d'une terrasse pour des séances à ciel ouvert et une zone de musculation extérieure couverte, autant de zones d'entraînement adaptées pour toutes les envies sportives.

PLUS DE  
50 COURS  
PAR SEMAINE

UN SUIVI  
ENTIÈREMENT  
PERSONNALISÉ







## ||| AQUA

Les vertus de l'eau sont incontestables. Selon les lois physiques, sa portance garantit un confort sans pareil. Une agréable sensation d'apesanteur vous enveloppe, soulage les articulations et facilite le mouvement. Le principe de résistance aquatique assure une musculation de fond efficace et améliore grandement la condition cardio-vasculaire. L'action du mouvement dans l'eau sur le système lymphatique est spectaculaire. Il stimule grandement le drainage des toxines et améliore la circulation sanguine.

L'univers aquatique est largement représenté au Country Club grâce à ses déclinaisons variées et accessibles à tous : le traditionnel et efficace **aquagym**, l'intense **aquapalming**, l'**aquafitness** sculptant, l'agréable **aquastretching**, le punchy **aquaboxing** et le très complet **aquatraining**.

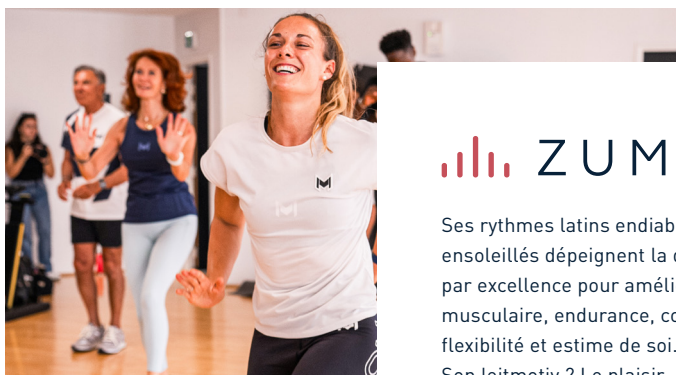


## ||| PILATES

La discipline adopte une approche globale du corps destinée à développer le corps de façon harmonieuse. L'objectif est de rectifier les mauvaises postures, restituer la vitalité physique et stimuler l'esprit. Maîtrise du mouvement, concentration et respiration, l'heure est à la musculation en douceur et à la relaxation.

## ||| YOGA

Art de vivre indien ancestral, le yoga mêle méditation, gymnastique douce, postures et respiration pour conjurer les tensions psychophysiques. La libération des chakras permettrait une meilleure union du corps et de l'esprit et une meilleure santé. Cette pratique de bien-être et de détente est ouverte à tous notamment grâce à ses différentes formes.



## ||| ZUMBA

Ses rythmes latins endiablés et ensoleillés dépeignent la discipline par excellence pour améliorer tonus musculaire, endurance, coordination, flexibilité et estime de soi. Son leitmotiv ? Le plaisir.

## ||| CROSS TRAINING

C'est une méthode de conditionnement physique combinant endurance cardiovasculaire et respiratoire, force athlétique, concentration et précision. Il développe la souplesse, l'agilité et l'équilibre en cherchant chaque fois à surprendre le corps par un travail le plus « fonctionnel » possible.







# UNIVERS **TENNIS**



Le Country Club vous permet de partager la passion de Patrick Mouratoglou pour les sports de raquette. À votre disposition, 33 courts de tennis **à réserver selon vos envies et vos besoins spécifiques d'entraînement**. Digne héritière de la philosophie Mouratoglou, l'école de tennis du Country Club est ouverte à tous, **adultes et enfants**, que vous souhaitiez améliorer votre niveau de jeu ou bien fouler les courts par pur plaisir entre amis ou en famille.

L'abonnement Tennis Access permet d'accéder à notre riche plateau de 33 courts en terre battue et en dur. Pour votre confort, tous **les terrains sont éclairés** permettant les échanges de balles nocturnes et 8 couverts offrent une alternative en cas d'intempéries.

Grâce à ses équipes, Patrick Mouratoglou vous aide à progresser et à améliorer votre jeu au cours des permanences tennis. Le principe ? Deux cours hebdomadaires (en groupe de niveau) encadrés par des coachs professionnels. Un véritable moment de partage et de convivialité autour du sport.

**33 COURTS**  
EN TERRE BATTUE  
ET EN DUR

**8 TERRAINS**  
COUVERTS

**L'EXPERTISE**  
**MOURATOGLOU :**  
LE HAUT-NIVEAU  
ACCESSIBLE  
À TOUS







# UNIVERS **PADEL**



Vous ne connaissez pas encore le padel ? Laissez-vous séduire par ce sport de raquette des plus divertissant ! Venez tenter l'expérience padel et vous comprendrez pourquoi sa popularité n'est que grandissante. Le padel au Mouratoglou Country Club profite d'un cadre remarquable : 4 terrains entièrement neufs pour s'adonner aux plaisirs du jeu entre collègues, entre amis ou en famille.

Loin de la technicité requise dans la pratique du tennis, le padel est une activité sportive ludique et très accessible. Le plaisir est au rendez-vous dès les premières frappes de balles et une partie vous suffira pour vivre vos premières sensations de jeu. Les règles plus clémentes et l'architecture spécifique du terrain de padel le rendent résolument plus fun, aussi plaisant et sensationnel à jouer que divertissant à regarder.

Les matchs se jouent en double, l'atmosphère est conviviale et met l'accent sur le partage, la détente et le relâchement de l'esprit. Véritable sport bonheur, le padel est un complément exaltant incontestable du tennis pour les amoureux de la raquette. Prêt à jouer ? Le Mouratoglou Country Club vous permet de louer un terrain, ou d'y accéder librement dans le cadre d'un abonnement Full Access. Un service de location de raquettes est également à votre disposition à l'accueil.

4 TERRAINS  
ENTIÈREMENTS  
NEUFS

2 ÉQUIPES  
DE 2 JOUEURS

LOCATION  
DE MATÉRIEL  
DISPONIBLE





# LES OFFRES



## FULL ACCESS



**L'offre Full Access vous ouvre toutes les portes des incroyables infrastructures du Mouratoglou Country Club et du resort qui l'abrite.**

L'activité physique associée à la préparation et la récupération physique révèle cet art de vivre du sport bien-être qui nous unit.

A travers l'abonnement Full Access, vous prenez la carte de l'excellence pour une expérience immersive.





## LES AVANTAGES

### MEMBRES FULL ACCESS :



- > **Tous les avantages Fitness et Tennis Access**
- > **Avantages coaching privé**
- > **Accès sur réservation aux événements mensuels**  
du Country Club
- > **Accès VIP à l'inscription de l'école de tennis**  
et au kids splash
- > **-10% sur les stages de tennis semaine**  
ou weekend (adultes) *\*hors avril et juillet*
- > **-10% au Spa sous conditions et disponibilités**  
*(jacuzzi en supplément)*
- > **-5% au restaurant L'Emblème sur présentation**  
**de la carte membre**
- > **-15% sur votre première prestation**  
au centre esthétique
- > **-10% sur les nuitées au Mouratoglou Hôtel & Resort**
- > **3 invitations tennis par an**

\*selon disponibilités, sur présentation de votre carte membre du Country Club

PARCE QUE  
LE SPORT DOIT  
SE PARTAGER  
EN FAMILLE,  
TOUS  
LES ENFANTS  
DES MEMBRES  
FULL ACCESS  
SONT  
PRIORITAIRES  
À L'ÉCOLE  
DE TENNIS  
ET AU KIDS  
SPLASH



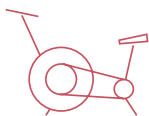
# FITNESS ACCESS

2

**Accédez à notre espace haut de gamme fitness et à l'agréable piscine extérieure du Country Club.**

Son espace d'entraînement connecté associé à une offre variée de cours collectifs fitness et aqua vous offrent le meilleur en matière d'activités physiques.

Notre équipe de professionnels est à l'écoute des dernières tendances en matière de performance pour vous faire découvrir de nouvelles activités. Vous bénéficiez également de nombreux avantages valables dans l'ensemble du Resort.



## LES AVANTAGES MEMBRES FITNESS ACCESS :

- > **Accès illimité à l'espace fitness**
- > **Accès sur réservation à l'ensemble des cours collectifs fitness et aquagym**
- > **Accès sur réservation aux événements mensuels du Country Club**
- > **Avantages coaching privé**
- > **Accès à la piscine extérieure du Mouratoglou Country Club en période estivale**
- > **Accès VIP à l'inscription de l'école de tennis enfant et au kids splash**
- > **-10% sur les stages de tennis à la semaine ou weekend (adultes) \*hors avril et juillet**
- > **-15% sur votre première prestation au centre esthétique**
- > **3 invitations fitness par an**

\*selon disponibilités, sur présentation de votre carte membre du Country Club





# TENNIS ACCESS

3

**Découvrez nos infrastructures exceptionnelles et uniques et profitez de privilèges exclusifs valables dans l'ensemble du Resort.**

Deux options s'offrent à vous. La première est la réservation exclusive de l'un de nos courts pour une heure de jeu. Dans la seconde, vous accompagnez votre réservation d'un accès à la permanence encadrées par des coaches experts. Le principe ? Deux permanences hebdomadaires (organisées par groupe de niveau) d'une vingtaine de joueurs et encadrée par des coaches professionnels. Envie de booster et maximiser votre jeu ? Place au coaching individuel tennis véritable accélérateur de performance. **Nos coaches sauront déterminer avec vous vos atouts à perfectionner et les points techniques et physiques à travailler.**



## LES AVANTAGES MEMBRES TENNIS ACCESS :

- > **Accès au 33 courts de tennis** sur réservation
- > **2 permanences tennis inclus** par semaine
- > **Accès sur réservation aux événements mensuels** du Country Club
- > **Avantages coaching privé**
- > **Accès VIP à l'inscription de l'école de tennis enfant** et au kids splash
- > **-10% sur les stages de tennis à la semaine** ou weekend (adultes) *\*hors avril et juillet*
- > **-15% sur votre première prestation** au centre esthétique
- > **3 invitations tennis** par an

\*selon disponibilités, sur présentation de votre carte membre du Country Club







# KIDS



**Parce que le partage et la passion du sport sont pour nous des valeurs transgénérationnelles, le Mouratoglou Country Club pense aussi à vos enfants.**

Offrez-leur la possibilité de tout essayer ! Natation, école de tennis, padel ou encore activités multisports... La conjugaison de chacune des disciplines profitera à leur plein épanouissement.



## LES OFFRES ENFANT DE VOTRE COUNTRY CLUB :

### ÉCOLE DE TENNIS

Les mercredis après-midi et samedi matin et après-midi toute l'année hors vacances scolaires.

À partir de 5 ans.

### GROUPE COMPÉTITION

Les lundi, mercredi, et vendredi de 17h à 18h30 et de 18h30 à 20h.

Pour les enfants de 12 à 16 ans.

2 fois par semaine minimum.

### KIDS SPLASH

À destination des petits nageurs de 3 à 10 ans, le cours Kids Splash vous offre l'opportunité d'accompagner l'épanouissement de votre enfant au travers de l'apprentissage et du perfectionnement de la nage.



# L'EXPÉRIENCE MOURATOGLOU



## HÔTEL & RESTAURANTS

### HÔTELLERIE

#### UN COCON DANS UN ÉCRIN DE VERDURE

Calmé, sérénité et une palette de prestations sont à découvrir pour sublimer votre expérience dans notre resort sportif : restaurant bistrannique, spa, centre esthétique, chambres au confort 4 étoiles mais aussi un lieu de choix pour vos événements d'entreprise.



+33 (0)4 92 96 68 78

[contact@mouratoglou-resort.com](mailto:contact@mouratoglou-resort.com)



### RESTAURATION

#### SUCCOMBEZ À NOTRE CUISINE RAFFINÉE

Faites un voyage culinaire à L'Emblème, notre restaurant emblématique. Toute l'année, savourez une cuisine authentique aux délicieuses saveurs méditerranéennes et succombez aux créations gourmandes de notre chef pâtissier. Venez vivre une expérience gustative exceptionnelle.



+33 (0)4 92 96 68 98





## SPA & CENTRE ESTHÉTIQUE



### M SPA

#### UN SPA DE 700M² DÉDIÉ À VOTRE RELAXATION ET VOTRE RÉCUPÉRATION

La détente et la récupération musculaire après votre séance de sport sont au cœur des préoccupations de notre Spa 5 Mondes au sein d'installations haut de gamme.

Découvrez l'espace sensoriel comprenant une douche sensorielle, ainsi que notre hammam, pour une expérience unique favorisant la décontraction musculaire et l'élimination des toxines. Découvrez également les rituels de soin et massages prodigués par nos praticiennes, qui vous chouchouteront des pieds à la tête.

L'ensemble de l'univers spa s'emploie à vous allouer le meilleur pour décroder vos tensions.



+33 (0)4 92 96 68 90

[lespa@mouratoglou-resort.com](mailto:lespa@mouratoglou-resort.com)

### CENTRE ESTHÉTIQUE POUR DES SOINS DU VISAGE ET DU CORPS À VOTRE IMAGE

Découvrez le centre esthétique Astéa, où la beauté est abordée de manière globale et personnalisée. Nos traitements sont conçus pour répondre spécifiquement à vos besoins et objectifs uniques. Laissez-vous guider par notre équipe de professionnels hautement qualifiés tout au long de votre parcours de soins. Que vous cherchiez à réduire les signes du vieillissement, à corriger des imperfections cutanées, ou à sculpter votre silhouette, nous vous offrons des solutions adaptées et sur mesure.



+33 (0)4 92 96 68 91





# CENTRE MÉDICO-SPORTIF



À la pointe de la technologie, le Centre Médico-Sportif Mouratoglou est l'épicentre d'une prise en charge médicale optimale.

Les spécialistes de ce centre axé santé et performance **vous accueillent sur rendez-vous** dans les meilleures conditions au sein d'une infrastructure ultra-moderne, base même des joueurs professionnels. Médecine du sport et rééducation, kinésithérapie, ostéopathie, cryothérapie, balnéothérapie, pressothérapie...

Autant de services pour une **prise en charge optimale** de votre santé et votre bien-être.

Pour réserver une prestation de santé, veuillez vous adresser à l'accueil du Centre Médico Sportif Mouratoglou.

Les séances de cryothérapie et de pressothérapie sont également à planifier directement auprès de l'accueil du Centre Médico-Sportif, par téléphone ou par mail.

## CONTACT

 +33 (0)4 83 88 14 57  
[medical@mouratoglou.com](mailto:medical@mouratoglou.com)



« VOUS AVEZ Désormais TOUTES  
LES CLEFS D'UN MODE DE VIE SAIN  
POUR PRENDRE SOIN DE VOTRE CORPS.  
ENSEMBLE, PARTAGEONS CET ART DE VIVRE  
AU SERVICE DE VOTRE BIEN-ÊTRE. »





**MOURATOGLOU**  
— COUNTRY CLUB —

**CONTACT**

**+33(0)4 83 88 14 30**

3550 Route des Dolines - 06410 Biot  
[www.mouratogloucountryclub.com](http://www.mouratogloucountryclub.com)

Facebook **Mouratoglou Country Club**  
Instagram **@mouratoglou\_country\_club**

**SOPHIA ANTIPOLIS – CÔTE D'AZUR**



MOURATOGLOU  
— COUNTRY CLUB —







MOURATOGLLOU  
— COUNTRY CLUB —

CONTACT

+33(0)4 83 88 14 30

3550 Route des Dolines - 06410 Biot  
[www.mouratogloucountryclub.com](http://www.mouratogloucountryclub.com)

Facebook **Mouratoglou Country Club**  
Instagram **@mouratoglou\_country\_club**

SOPHIA ANTIPOLIS – CÔTE D'AZUR